

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АКАДЕМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(АНПОО «Академический колледж»)**

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по внеучебной и
воспитательной работе
_____ Л.В. Гришагина
« ____ » _____ 2025г.

ПРОГРАММА

**по профилактике употребления психоактивных веществ
в образовательной среде колледжа «Твой выбор»**

Волгоград, 2025

Обоснование актуальности программы

Современное общество вступило в эпоху изменений, и это касается не только повсеместной цифровизации, информатизации и глобализации нашей жизни, но и выражается в изменении самого взгляда на жизнь. Сегодня в развитом мире набирает обороты культура здорового образа жизни, здорового и красивого тела, активной и осознанной жизненной позиции, личностного развития. Однако, на фоне этого ярким пятном выделяется одна из насущных проблем – проблема употребления психоактивных веществ (ПАВ).

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социальной и политической нестабильностью. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями – вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе.

Проблема злоупотребления психоактивными веществами остается чрезвычайно актуальной для России и требует пристального внимания. В употребление психоактивных веществ вовлекаются все новые граждане России, в первую очередь, подростки и молодежь. В последнее время масштабы распространения форм асоциального поведения (табакокурение, наркомания, алкоголизм) в подростковой среде приобретают угрожающий характер. Такое положение дел нельзя считать нормальным, поскольку курение, наркомания, алкоголизм – это действия направленные на уничтожение себя или уничтожение личности в себе.

Профилактика злоупотребления ПАВ должна быть направлена в первую очередь на формирование у молодёжи навыков эффективной социальной адаптации. Очень важно сформировать у учащихся культуру здоровья, понимание ценности здорового образа жизни. Только осознание личностной ценности здоровья, его значимости позволяет молодым людям понять, почему для него опасно знакомство с психоактивными веществами.

Данная программа направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умение выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе, развитие способностей к сотрудничеству и лидерских качеств.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа по профилактике употребления психоактивных веществ в образовательной среде колледжа «Твой выбор»
Нормативно-правовая база разработки программы	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 с изменениями 2018 г. (в ред. от 03.08.2018 г.). - Федеральный закон Российской Федерации от 24.06.1999 г. №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» - Федеральный закон Российской Федерации от 08.01.1998 г. №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» - Приказ Минобрнауки России от 16.06.2014 №658 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования» - Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (утверждена Министерством образования и науки Российской Федерации 5 сентября 2011 г. и рекомендована Государственным антинаркотическим комитетом (протокол № 13 от 28 сентября 2011 г.) - Проект Указа Президента РФ «О Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года» (по состоянию на 14.02.2020, подготовлен МВД России)
Объект психолого-педагогического воздействия	<p>Студенты колледжа 1-2 курсов разных категорий, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дети-инвалиды, инвалиды и лица с ОВЗ; - дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей; - обучающиеся, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации (группа «риска»).
Цель программы	создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в молодежной среде и первичная профилактика употребления психоактивных веществ.

Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - информирование подростков о пагубном воздействии психоактивных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими; - информирование подростка о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи; - создание условий для личностного роста подростков и самореализации; - формирование у подростков навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы; - создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру; <p>привлечение активной молодежи к общественной деятельности по реализации проекта.</p>
Сроки реализации программы	2025-2026 гг.
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> - повышение общекультурного уровня обучающихся; - популяризация здорового образа жизни и негативное отношение к употреблению ПАВ; - формирование активной и ответственной жизненной позиции обучающихся, способной противостоять влиянию по привлечению к употреблению ПАВ; - уменьшение количества поведенческих рисков; - развитие активной позиции субъекта профилактического воздействия у родителей обучающихся и педагогов
Система организаци и контроля за исполнением программы	Контроль за исполнением программы осуществляет администрация колледжа

Принципы программы

1. *Системность* - проведение профилактической работы со всеми участниками образовательной системы:
 - работа с обучающимися;
 - работа с педагогами;
 - работа с родителями.
2. *Возрастная адекватность*- используемые формы и методы обучения соответствуют психологическим особенностям обучающихся.
3. *Преемственность* - проведение профилактической работы на протяжении всего периода обучения в колледже.
4. *Компетентность* – проведение работы с учетом возрастных особенностей обучающихся специалистами.
5. *Практическая целесообразность* - содержание занятий отражает наиболее актуальные проблемы, связанные с формированием у обучающихся навыков эффективной социальной адаптации, предупреждением приобщения к ПАВ.
6. *Комплексность* – с одной стороны программа затрагивает все основные аспекты развития человека:
 - самопознание
 - семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу;
 - осознание своей зависимости и внушаемости, способности критически мыслить;
 - сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность;
 - ответственное поведение и раскрытие творческого потенциала.

Критерии отслеживания эффективности предложенной программы

1. Уровень и степень добровольной вовлеченности студентов и других людей в мероприятия.
2. Изменение отношения к возможному приему ПАВ.
3. Уровень конфликтности в подростковой среде.
4. Оптимизация внутрисемейных отношений

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственный
1	2	3	4
Работа с обучающимися			
1	Социально-психологическое тестирование по оценке вероятности вовлечения подростков в зависимое поведение	Октябрь	Отдел по воспитательной и социальной работе. Педагог-психолог
2	Анкетирование по выявлению уровня информированности о влиянии ПАВ на организм и жизнь человека.	Март	Педагог-психолог
3	Цикл мероприятий: - «Секреты здорового образа жизни», - «Как влияет употребление ПАВ на внешний вид и поведение человека» - «Уровни развития дружеских отношений» - «Заблуждение о безвредности слабоалкогольных напитков»	Январь-февраль	Педагог-психолог, кураторы
4	Цикл тренинговых занятий: - «Как противостоять давлению среды» - «Как влияет курение на молодой организм» - «Мой выбор – ЗОЖ!»	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог, кураторы
5	Круглый стол «Вредные привычки. За и против»	Декабрь	Приглашенный спикер,

			педагог-психолог
6	Организация и проведение массовых мероприятий антинаркотической направленности: выступления волонтерских отрядов, акция	Май	Педагог-организатор, педагог-психолог, кураторы
7	Организация тематических лекций с привлечением узких специалистов: врача-нарколога, инспектора ПДН.	В течение года	Отдел по воспитательной и социальной работе
8	Заседания Совета профилактики	В течение года	Отдел по воспитательной и социальной работе
Работа с педагогическим коллективом			
1	Выступления на педсоветах по итогам СПТ и вопросам профилактики вредных привычек среди	В течение года	Педагог-психолог
2	Обучающие семинары для педагогов. Темы: «Возрастные особенности подростков», «Факторы риска наркозависимости», «Стиль педагогического общения как стрессовый фактор».	В течение года	Педагог-психолог, приглашенный спикер

Разработчик:

Педагог-психолог

А.И.Инцова

